

Утверждаю: О.Н. Пивень зав. д/с № 38
О.Н.Пивень

«02» апреля 2024г.

ЗАВТРАК:

1. Каша манная молоч. жидкая 150/200
2. Хлеб пшеничный 15/20
3. Кофейный напиток с молоком 180/200

Второй завтрак:

1. Йогурт со вкусом клубники 150/195

ОБЕД:

1. Салат из свеклы с зелен. горошк. 30/50
2. Борщ из свежей капусты 150/200
3. Картофельное пюре 110/130
4. Печень, тушенная в соусе 40/47 20/30
5. Компот из сухофруктов 150/200
6. Хлеб пшеничный 15/20
7. Хлеб ржаной 25/34

УПЛОТНЁННЫЙ

ПОЛДНИК:

1. Булочка ванильная 1 шт. 60/70
2. Чай с лимоном 150/200
3. Биточки рыбные 60/80
4. Свекла, тушенная в сметане 110/130
5. Хлеб пшеничный 10/16

М/с: Логачева Н.А.
Повар: Карпенко Е.А.

Энергетическая
ценность
ккал

161.2/214.9

47.0/58.75
78.4/87.12

286.6/
360.85

130.5/145.4

29.5/49.2

53.9/84.70

156.5/175.9
111.5/139.4

83.88/100.6

35.25/47.0
69.6/87.0

540.63/
683.68

172.4/206.2

46.87/62.49
61.32/71.51

109.9/129.8
58.75/82.25

449.24/
553.15

1406/
1743